



# CIRCUITO RENAULT

## TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **MONAH DIAS**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 17 : 36

Ritmo 02:20 100/m



CICLISMO

00 : 43 : 02

Velocidade média 27,89 km/h



CORRIDA

00 : 29 : 11

Ritmo 05:50 min/km



TEMPO

01 : 29 : 49



Colocação GERAL

28



Colocação FAIXA ETÁRIA

13

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F3039**

Equipe: **MANOCCHIO TRIATHLON TEAM**

